Hrönn Önundardóttir recommends Agusta Sigrun - Coaching.
4d ·

Ég hef prófað bæði styrkleikagreiningu og markþjálfun hjá Ágústu Sigrúnu og hefur hvort tveggja verið mér mjög gagnlegt. Ég var á tímamótum í lífinu og ákvað að fara í styrkleikagreininguna – á mjög skipulagðan og faglegan hátt greindi Ágústa niður styrkleika mína og benti mér á ýmsa aðra eiginleika sem lágu í dvala. Niðurstöðuna setti hún fram bæði myndrænt og í töluðu máli og aðstoðaði mig við að finna leiðir til að nýta mér niðurstöðurnar.
Ég get hiklaust mælt með styrkleikagreiningu hjá Ágústu, hún er fagleg, einlæg og umhyggjusöm og ekki er verra að hún brennur fyrir því að fólki vegni vel í lífi og starfi.

Ingibjorg Greta Gisladottir recommends Agusta Sigrun - Coaching.
6d ·

Fyrir nokkrum árum fór ég í Strength Profile styrkleikamatið hjá Ágústu Sigrúnu. Það var algjört ,,wake up call". Ég fékk úrvinnslutíma í kjölfarið þar sem við fórum yfir alla flokkana og ræddum það sem ég er góð í að gera - hvort sem ég geri mér grein fyrir því eða ekki. VÁ og VÁ og VÁ segi ég nú bara, þvílíkur tími og þvílík uppgötvun. Ágústa Sigrún er áhrifaríkur markþjálfi, veltir málefnunum upp og fær mann til að uppgötva styrk sinn og setja sér markmið. Það var mér til happs að vinna með henni og get ég því heils hugar mælt með henni -þeim tíma er vel varið.

Björk Ólafsdóttir recommends Agusta Sigrun - Coaching.
17 August ·

It was a complete coincidence that I met up with Ágústa and a very fortunate one for me. Her feedback on my Strengths Profile report and guidance gave me the insight I needed and in a very professional and good way she instructed me on how to work things out. I will meet her more often and I give her my highest recommendation.